



# Grip krijgen op alcoholproblemen? Je staat er niet alleen voor.

## Begrip en advies voor iedereen die met alcoholverslaving te maken heeft

Of je nu zelf worstelt met alcohol of iemand in je omgeving wil helpen: we staan voor je klaar. Onze thema-avonden bieden een veilige omgeving om te praten, te leren en te ondersteunen.

Twee ervaren therapeuten staan in voor de begeleiding.  
Je vindt er steun en antwoorden op vragen zoals:

*Wat is een alcoholprobleem en waarom blijft iemand zoveel drinken?  
Is drinken met mate nog haalbaar?  
Wat zeg ik tegen mijn omgeving?*



Deze sessies zijn er voor mensen die worstelen met een verslaving, samen met hun partners of familie (max. drie). Je kunt ook individueel aansluiten.



We komen viermaal samen, telkens op dinsdagavond:  
**13 mei • 27 mei • 10 juni • 24 juni | 19.00 - 20.30 uur**



Zaal De Zuidkant, Poperingseweg 16 in Ieper



Totaalprijs voor de vier avonden samen: 10 euro per persoon  
Inschrijven via [familie@aba-ieper.be](mailto:familie@aba-ieper.be)

Twijfel je of wens je meer info?  
057 23 91 35

**ABA IEPER**  
AMBULANTE BEHANDELING ALCOHOL