

Concreet?

De training bestaat uit 6 sessies :

zaterdag 26/10, 9/11, 16/11
23/11, 30/11 en 07/12/2013

telkens van 8u30 tot 10u en
wordt in kleine groepjes begeleid
door een erkend psycholoog.

Alle sessies gaan door in de
Bukkerstraat 12 te Ieper

Kostprijs: 150 euro voor
6 sessies

Voorafgaand gesprek apart te
betalen. Optioneel is er ook een
evaluatiegesprek mogelijk.

Info & inschrijvingen

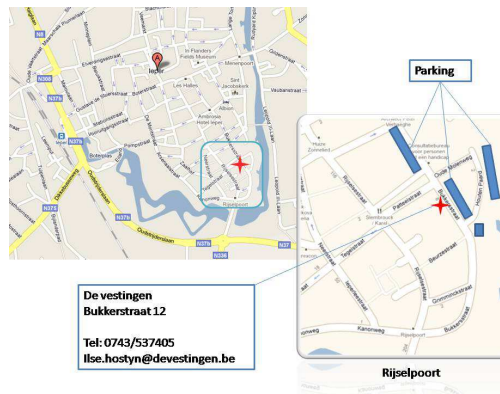
Ilse Hostyn

Ilse.hostyn@devestingen.be

0473/537405

057/215316

www.devestingen.be



Interesse maar je behoort niet tot de
leeftijdsgroep? Laat het ons weten en we houden
jou op de hoogte als nieuwe trainingen worden
gegeven!

PSYCHOLOGENPRAKTIJK

**Sociale
vaardigheidstraining
bij kinderen**



Sociale vaardigheden?

Kinderen komen voortdurend met anderen in contact. Hierbij ontwikkelen ze sociale vaardigheden waardoor ze vlot overweg kunnen met de ander en zich zelfzeker voelen in sociale contacten.

Deze vaardigheden worden niet bij ieder kind zo vanzelfsprekend ontwikkeld: sommige vinden geen aansluiting bij de groep, maken veel ruzie of trekken zich terug. Ze weten zich als het ware geen houding te geven ten opzichte van anderen.



Training?

Deze training wil kinderen spelenderwijs sociaal vaardiger maken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van rollenspellen, verhaaltjes en doe-opdrachten.



Thema's die aan bod komen

Hoe vraag ik of ik mee mag spelen?

Samen spelen is geven en nemen

Pesten en gepest worden

Complimenten geven en krijgen

Omgaan met kritiek

Vragen stellen en nee durven zeggen

Wat zijn gevoelens en hoe kan ik ze uiten?

Doelgroep?

De training is bedoeld voor kinderen van 9 tot en met 12 jaar die:

- moeilijk durven opkomen voor zichzelf
- pesten of gepest worden
- moeite hebben om samen te spelen
- teruggetrokken zijn en weinig geloven in zichzelf
- moeite hebben met grenzen
- veel ruzie maken
- eerder agressief dan assertief reageren
- geen aansluiting vinden in de groep

Voorafgaand aan de training vindt een individueel gesprek plaats met de ouders zodat aan alle individuele noden kan voldaan worden.

